






Що робити при отриманні термічних опіків

1. Зупиніть контакт з джерелом опіку. Приберіть прикраси, тісні речі, що знаходяться поблизу ділянки опіку. Але не чіпайте речей, які прилипли до ураженої шкіри
2. Обробіть рану прохолодною водою чи водою кімнатної температури. Охолодження є ефективним, якщо триває до 20 хв. протягом перших 3 год. після ураження. Ділянки, які не постраждали, потрібно залишати сухими і теплими. Не можна охолоджувати, якщо температура тіла впала до 35 °С
3. Якщо маєте протиопікову пов'язку, використайте її. Вона охолоджує місце опіку, зменшує вірогідність виникнення опікових пухирів, захищає рану
4. За відсутності протиопікової пов'язки прикрийте рану стерильною пов'язкою з марлі
5. Дайте потерпілому випити води
6. Можна дати знеболювальний лікарський засіб
7. Зателефонуйте 103, якщо опік поверхні площі тіла у дорослого 10% і більше, а у дитини – 5% і більше, або якщо з опіком пов'язана травма. За допомогою потрібно також звертатися при опіках дихальних шляхів та органа зору

Чого не робити при отриманні термічних опіків

-  **НЕ використовуйте для охолодження лід,** це категорично заборонено. Він може викликати гіпотермію
-  **НЕ використовуйте олію, сік алое, борошно,** продукти тваринного походження тощо
-  **НЕ використовуйте будь-які мазі/гелі** до приїзду «швидкої»
-  **НЕ проколюйте пухирі у разі їх появи.** Якщо пухирі розірвались, накладіть на них стерильну пов'язку
-  **НЕ використовуйте препарати,** що містять спирт. Інакше опік може посилитися