

Комунальний заклад «Дошкільний навчальний заклад №47
Вінницької міської ради»

КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ
«ЯК ПІДГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ДИТЯЧОГО САДКА»



Як правильно підготувати дитину до вступу в дитячий садок?

Дослідження вчених свідчать, що можна допомогти малюку подолати труднощі звикання і навіть певною мірою запобігти їм, якщо заздалегідь підготувати дитину до майбутніх змін. Головна роль тут належить батькам.

У чому полягає підготовка дитини до дитячого садка?

1. Передусім слід організувати життя дитини в сім'ї відповідно до режиму дня, якого дотримуються в ЗДО. Цим ви значно полегшите маляті процес звикання до садочка.

2. Добре, якщо зацікавите сина чи доньку дитячим садком, викличете бажання йти туди. Для цього під час прогулянок з дитиною покажіть їй будівлю закладу, ігрові майданчики; разом поспостерігайте за грою дітей, розкажіть про їхнє життя у яслах. Наприклад, так: "Коли малюки підрастають, вони всі приходять до дитячого садочка. Тут багато красивих іграшок – дивись, як діти граються. Скоро і ти ходитимеш сюди". Не можна залякувати дитину садком, погрожувати: "Не слухатимешся – віддам в дитячий садок". Це викличе страх перед садочком і, безумовно, погіршить стан дитини в період звикання до незнайомого оточення. Навпаки, слід викликати в неї бажання ходити до садка.

3. Дитина легше пристосується до умов суспільного виховання, якщо в сім'ї вона оволодіє навичками самостійності. Допоможіть своєму малюкові навчитись самостійно сідати на дитячий стілець, пити з чашки, користуватися ложкою, їсти суп з хлібом, різноманітні страви. Не шкодуйте часу – маляті це дуже знадобиться. На момент вступу до садка треба навчити дитину самостійно мити руки, брати активну участь у роздяганні, складанні одягу. Досить складно буває маляті оволодіти правилами поведінки в дитячому садку. Особливо погано почуваються діти, яким у сім'ї нічого не забороняли. Перші вимоги вихователя (не бавитися під час занять, їжі, умивання, не хапати за волосся дітей; не брати речі зі столу вихователя тощо) викликають у них образу, а іноді плач. Треба, щоб із перших місяців життя дитина чула і поступово починала розуміти звернені до неї вимоги: "Не ламай іграшки, тримай у ручках, ось так", "Треба помити руки, не можна їсти брудними руками" тощо.

4. Дуже важливо навчити маля гратися. Спостереження свідчать, що діти, які тривало, не відволікаючись, граються іграшками, захоплюються грою і рідко згадують про розлуку з рідними, легше звикають до нового оточення. Деякі батьки вважають, що будь-яка дитина сама добре вміє гратися. Насправді ж діти раннього віку просто маніпулюють іграшками, виконують одноманітні дії, кидають, стукають, гризуть, не знаючи, як застосувати їх. Тут на допомогу має прийти дорослий. Щоб гра була цікавою, тривалою, розвивала дитину, треба розкрити їй призначення іграшки і способи дії з нею (з чашки слід напувати ляльку, ведмедика, зайчика; у ліжечку лялька спатиме тощо).

5. Одна з головних причин труднощів перших днів дитини в садочку – недостатній досвід спілкування з іншими дорослими та дітьми. Дитина, яка спілкується лише з членами своєї родини, боїться сторонніх, не вміє правильно реагувати на їхні звертання. Звісно, опинившись серед дітей, незнайомих людей у яслах, таке маля почувається неспокійно. Іноді батьки самі мимоволі формують у сина чи доньки негативне ставлення до сторонніх, говорячи: "Не слухатимешся оцей злий дядя тебе забере" тощо. Слід, навпаки, виховувати в дитини привітне ставлення до дорослих і дітей. Щоб малюк сміливо ввійшов у групу однолітків, не ховався за вихователя, відмовляючись гратися з дітьми, треба привчати його до контактів із дітьми заздалегідь, виховувати доброзичливе ставлення до них.

6. Значну увагу слід приділяти розвитку мовлення. Це теж полегшить адаптацію. Адже дитина зможе висловити свої бажання, повідомити про потреби за допомогою хоча б одного-двох слів або відповідаючи на запитання простим "так" чи "ні", і вихователь зможе допомогти їй. Якщо ж малюка не навчили користуватися мовою, часто можна спостерігати таке: кричить, вередує, сердиться, що його не розуміють; не відповідає на лагідні запитання, відкидаючи запропоновані іграшки. Починають нервувати і дорослі, утративши надію заспокоїти малюка. Щоб такого не сталось, учіть дитину ще до року користуватися спрощеними, а потім і повними словами (самі вимовляйте слова правильно), звертатися з проханням, відповідати на запитання.

7. Прагніть оформити маля в заклад дошкільної освіти хоч за два-три тижні до виходу матері на роботу, щоб можна було поступово збільшувати тривалість перебування дитини в садку. Ніколи не виявляйте у присутності дитини своїх переживань, не шкодуйте з приводу того, що доводиться віддавати її до садка. Навпаки, висловте захоплення цікавими іграшками: усім своїм настроєм, ставленням до вихователя, інших дітей підкресліть упевненість, що вашій дитині буде тут добре. рідко згадують про розлуку з рідними, легше звикають до нового оточення.

8. Перше відвідування дитячого садка

Перший візит до садка й адаптація дитини відбувається в кожному окремому випадку по-різному. Одному малюкові складно звикнути, і відвідування в перші дні викликає найбільший стрес. Однак спокійна атмосфера та доброзичливість вихователя повністю виправляють ситуацію — треба лише час.

Інші діти спочатку йдуть до групи охоче, але через деякий час втомлюються від щоденних походів до садка. У цьому випадку дитина може відмовитися відвідувати садок на другий або третій тиждень, і навіть через місяць після першого візиту.

І в першому, і в другому випадку поведінка дитини абсолютно нормальна, і психологи радять: ставитися з розумінням і підтримкою до дитини, і тоді вона зможе швидше адаптуватися у дитячому садку.

У будь-якому випадку відвідування дитячого закладу слід починати з невеликої кількості проведених годин. Приведіть малюка на пару годин, пообіцявши скоро повернутися, та обов'язково виконайте обіцянку. Перші дві-три тижні (а краще — довше) забирати дитину бажано до денного сну.

Ось кілька рекомендацій щодо вибору часу для початку відвідування дитячого садка:

Вибирайте день, коли ви будете впевнені, що прогулянку на ігровому майданчику не скасують.

У більшості випадків групи формуються влітку, коли багато педагогів у відпустці. Уточніть, хто буде працювати у вашій групі в найближчі кілька днів — ваш вихователь або хтось з іншої групи. Намагайтеся потрапити відразу до «свого» вихователю та у своє групове приміщення, щоб не ускладнювати процес адаптації.

Обов'язково зверніть увагу на стан здоров'я малюка. Навіть якщо педіатр видав довідку про те, що дитина здорова, але ви помітили погане самопочуття (алергія, розбите на прогулянці коліно, зміна погоди, перенесений нещодавно стрес), краще відкласти візит на кілька днів. Пам'ятайте, що створення позитивних емоцій при відвідуванні садка — ваш бонус, а при поганому самопочутті ви його втрачаєте.

9. Ранок у садку без сліз

Плач і крики у роздягальні ясельної групи ... Вам це знайомо?

Дитині в 3 роки складно відпустити від себе маму навіть на кілька годин. Поняття часу для малюка — річ абстрактна, тому йому здається, що розставання буде тривати вічно. Отож говорить дитині, коли ви його зможете забрати в такій формі: я прийду після прогулянки (обіду, сну). Категорично не можна погрожувати, що ні прийдете, якщо вона буде плакати або пустувати.

10. Що робити?

Згладити ранкову розлуку та уникнути стресу вам допоможуть поради психологів:

Перед відвідуванням дитячого садка дитина повинна бути відпочилою. Покладіть малюка в ліжко раніше, щоб він прокинувся у доброму гуморі. Приводьте раніше дитину у садок, щоб був час попрощатися.

Забезпечте малюкові тихий та спокійний ранок, без суєти та поспіху. Збалансований сніданок буде хорошим рішенням, що дозволяє уникнути проблем з ранковим годуванням у дитячому садку.

Зберігайте спокій самі. Малюк зчитує емоції мами на рівні підсвідомості, і, якщо вона нервує, тривога дитини посилюється у багато разів.

Дозвольте дитині носити з собою улюблену іграшку — її присутність заспокоїть у скрутну хвилину.

Станьте єдиною командою з вихователем. Попередьте його про звички та особливості малюка, розкажіть, що йому подобається і що не подобається. Після

повернення питайте, чим дитина займається у садку, як вона переносить розлуку, і чи є у педагога зауваження або пропозиції щодо адаптації.

Відомий дитячий психолог Людмила Петранівська пропонує цікавий спосіб надати дитині вашу підтримку. «Розкладіть» у кишені малюка свої уявні «поцілунчики». Поясніть, що, коли йому стане сумно, він зможе витягти один і відчути мамину любов. Щосили давайте зрозуміти, що ви йдете зовсім ненадовго та продовжуєте любити його так само сильно на відстані, як тут і зараз.

11. Чого не робити?

Чого ні в якому разі не можна робити — це обманювати. Говоріть дитині, що ви ведете його до дитячого садка; будьте чесними, щоб не втратити його довіру. Не варто відвертати його та обіцяти прогулянку, нібито «випадково» приводячи до воріт садка.

Не соромте та не дорікайте малюка в тому, що він не хоче в сад. Розкажіть, що вам теж хотілося б провести день з ним разом, але є важливі справи, і їх потрібно неодмінно зробити. Нагадуйте малюкові, що розумієте та поділяєте його почуття. Він повинен знати: ви на його боці, і садок — це не покарання. Він не стає самотнім тому, що мами немає поруч.

12. Як звести кількість лікарняних до мінімуму

Потрапивши до дитячого колективу, дитина починає хворіти набагато частіше, ніж у домашніх умовах, і цього не уникнути. Однак, вибираючи дитячий сад, слід звернути увагу, що в ньому проводиться профілактика захворювань, щоб сидіння на лікарняному не перетворилося в стиль життя.

Обов'язковою умовою зміцнення імунітету служать тривалі прогулянки на свіжому повітрі при будь-якій погоді. Згідно з рекомендацією Е. О. Комаровського, причиною відмови від прогулянки може виступати тільки важка хвороба дитини. Прогулянка забезпечить хороший апетит і здоровий сон.